

ライフキャリア相談室 こころ



40～60代の技術者のための オンライン相談

不安や無力感と闘う 技術者の皆さん！

- ・自身が携わってきた 技術分野が消滅？
- ・会社や社会から不要とされる？

* ライフキャリアとは、仕事だけでなく、家庭や趣味、地域活動など、人生全体で果たす役割や積み重ねを示します。

こんなお悩みはありませんか？

- ☑ 技術者としてのキャリアに悩んでいる。しかし社内では相談しにくい。技術のことも理解でき、相談に乗ってくれる人が、いればいいんだが…
- ☑ 定年後のセカンドキャリアについて不安がある。同世代の人に話を聴いてもらいたい…
- ☑ リスキリングと言われても… 何を学び直せばいいのか？
- ☑ 今の仕事を続けていくべきか悩んでいる。しかし、すぐに転職したい訳ではない…
- ☑ 職場の人間関係で悩んでいる。しかし、社内では相談しにくい。

当相談室の特徴

- ・ハローワークや転職エージェント、キャリアコーチングとは異なり、就職や転職を目的としなくても構いません。テーマは人生です。
- ・私はエンジニア出身のキャリアコンサルタントです。技術者・研究者を取り巻く状況に精通しておりますので、安心してお話し下さい。
- ・利害関係の無い社外カウンセラーを利用して下さい。秘密厳守です。
- ・Zoomを利用したオンラインカウンセリングですので、就業後や休日でも相談可能です。

※ 申し込み方法、カウンセリング料金等は、以下のHPをご覧ください

■ カウンセラーの紹介 稲田 豊 (Yutaka Inada) 国家資格キャリアコンサルタント

東北大学大学院 工学研究科 精密工学専攻 博士課程(後期) 修了、博士(工学)。
CDA、心理相談員(中災防)、防災士、YeLLサポーター、両立支援コーディネーター。
自動車部品会社にて研究開発、企画業務、人材育成、風土改革に従事。キャリア開発に
目覚め、国家資格キャリアコンサルタント取得(第18回)。新人教育、キャリア研修など
の社内講師を務める。2023年5月、早期退職し、個人事業主として独立起業。
「自己の素晴らしさに目覚め主体性を持って生き生きと生きる」ことを目指し、
キャリア×Well-being×技術での対人支援を行う。強みは、スピリチュアリティ・
向学心・好奇心(VIA-IS)。1967年東京都生まれ、愛知県在住。

E-mail : yopperinada@gmail.com

HP : <https://tans-mysay.com>

