

# ライフキャリア相談室 ころろ

カウンセリングを通じて、あなたが Well-being な  
ライフキャリア\* を歩むことを支援します

Well-beingなライフキャリアとは、自身のこころの各階層（知情意）を自由に行き来しながら、主体性を持って生き生きと生きることです。しかし“ころろ”はコロコロしていて不安定。漢字で書いても、まとまりがありません。至る所に壁があり、何かに捉われて、人は悩むのです。あなたのお話を聴かせて下さい。支援いたします。



\*ライフキャリアとは、仕事だけでなく、家庭や趣味、地域活動など、人生全体で果たす役割や積み重ねを示します。

## こんなお悩みはありませんか？

- ✓ 今の仕事を続けていくべきか悩んでいる。しかし、すぐに転職したい訳ではない…
- ✓ 職場の人間関係で悩んでいる。しかし、社内では相談しにくい…
- ✓ 技術者としてのキャリアに悩んでいる。しかし社内では相談しにくい。技術のことも理解でき、相談に乗ってくれる人が、いればいいんだが…
- ✓ 定年後のセカンドキャリアについて不安がある。同世代の人に話を聴いてもらいたい…

## 気軽に相談して下さい

- ハローワークや転職エージェント、キャリアコーチングとは異なり、**就職や転職を目的としなくても構いません。**
- 利害関係の無い**社外カウンセラー**を利用して下さい。秘密厳守です。
- 自動車部品会社の**エンジニア**であった私が、お話しをお聴きします。**理系の方も大歓迎。**研究開発や技術企画、人材育成や風土改革まで、多様な経験があります。
- Zoomを利用した**オンラインカウンセリング**ですので、**就業後や休日**でも相談可能です。



※ 申し込み方法、カウンセリング料金等は、以下のHPをご覧ください

## ■ カウンセラーの紹介 稲田 豊 (Yutaka Inada) 国家資格キャリアコンサルタント

東北大学大学院 工学研究科 精密工学専攻 博士課程(後期) 修了、博士(工学)。  
CDA、心理相談員(中災防)、防災士。

自動車部品会社にて研究開発、企画業務、人材育成、風土改革に従事。キャリア開発に目覚め、国家資格キャリアコンサルタント取得(第18回)。新人教育、キャリア研修などの社内講師を務める。2023年5月、早期退職し、個人事業主として独立起業。「自己の素晴らしさに目覚め主体性を持って生き生きと生きる」ことを目指し、キャリア×Well-being×技術での対人支援を行う。強みは、スピリチュアリティ・向学心・好奇心(VIA-IS)。1967年東京都生まれ、愛知県在住。

E-mail : yopperinada@gmail.com HP : <https://tans-mysay.com>

