

ライフキャリア相談室 こころ

- ✓ 他人に相談することが出来なかったエンジニア出身のカウンセラーが、
- ✓ 就職や転職だけではないライフキャリア全般のお悩みを全力で聴かせていただき、
- ✓ あなたが次の一步を踏み出すお手伝いを致します！



* ライフキャリアとは、仕事だけでなく、家庭や趣味、地域活動など、人生全体で果たす役割や積み重ねを示します。

こんなお悩みはありませんか？

- ✓ 今の仕事を続けていくべきか悩んでいる。しかし、すぐに転職したい訳ではない…
- ✓ 職場の人間関係で悩んでいる。しかし、社内では相談しにくい…
- ✓ 技術者としてのキャリアに悩んでいる。しかし社内では相談しにくい。技術のことも理解でき、相談に乗ってくれる人が、いればいいんだが…
- ✓ 定年後のセカンドキャリアについて不安がある。同世代の人に話を聞いてもらいたい…

気軽に相談して下さい

- ハローワークや転職エージェント、キャリアコーチングとは異なり、**就職や転職を目的としなくても構いません。**
- 利害関係の無い**社外カウンセラー**を利用して下さい。秘密厳守です。
- 自動車部品会社の**エンジニア**であった私が、お話しをお聴きします。**理系の方も大歓迎。**研究開発や技術企画、人材育成や風土改革まで、多様な経験があります。
- Zoomを利用した**オンラインカウンセリング**ですので、**就業後や休日**でも相談可能です。



※ 申し込み方法、カウンセリング料金等は、以下のHPをご覧ください

■ カウンセラーの紹介 稲田 豊 (Yutaka Inada) 国家資格キャリアコンサルタント

東北大学大学院 工学研究科 精密工学専攻 博士課程(後期) 修了、博士(工学)。

CDA、心理相談員(中災防)、防災士。

自動車部品会社にて研究開発、企画業務、人材育成、風土改革に従事。キャリア開発に目覚め、国家資格キャリアコンサルタント取得(第18回)。新人教育、キャリア研修などの社内講師を務める。2023年5月、早期退職し、個人事業主として独立起業。

「自己の素晴らしさに目覚め主体性を持って生き生きと生きる」ことを目指し、キャリア×Well-being×技術での対人支援を行う。強みは、スピリチュアリティ・向学心・好奇心(VIA-IS)。1967年東京都生まれ、愛知県在住。

E-mail : yopperinada@gmail.com

HP : <https://tans-mysay.com>

