

キャリアカウンセリングに関するよくある質問

分類	相談者の声	回答
キャリアの信用問題	何処の誰だか分からない人にキャリアの相談なんてできない	そうですね。私という人間が、キャリアという大事な話をしてもいい人間なのか？ 分らないと思います。本ブログの詳細プロフィールをご覧ください。「初回無料セッション」にて「雑談」しましょう。その上で、相談してもよさそうと思われたなら、次回セッションを設定して下さい。
	家族にも相談できないのに、他人に相談できない	家族には相談しにくい案件もあると思います。だからこそ他人であるカウンセラーを利用して下さい。
	ネホリハホリ聞かれそうで嫌	話したくないことは話さないで下さい。無理に訊くことはしません。
	以前、相談に行ったら説教された…もう嫌	そのようなこともあるようです。私は相談者が嫌がることは致しません。
	何か売りつけられるんじゃないか？	残念ながら、売りつけるようなモノは販売していません。
認知度	そもそもキャリアって、何をやる人なの？ 存在自体を知らない	あなたのキャリアを支援する人です。コンサルティング～カウンセリングまで活動範囲は多岐に渡ります
守秘義務	上司や同僚・部下に知られたくない 会社への忠誠心が疑われそう	会社の方に知られると、そのような危惧があるのですね。社外/リモートカウンセリングは安心してご利用いただけます。
	職場のことを話したら、情報漏洩になりそう	守秘義務がありますので、ご安心下さい。また機密漏洩になるような情報はお話しただかなくて構いません。
相談料	相談料が高い	現在、認知度が低いので、他と比べても格安で提供しております。
	相談無料が当たり前の時代、 相談業務はボランティアなのでは？	ハロワ等の公的機関のように、国から費用が出ている訳ではなく、相談者にお支払いいただいております。
	何も得られなかったら、返金してくれるの？	お申込み時点で、全くお役に立てずともなければ、お受けしません。また初回面談は無料としており、初回で止めていただいてもOKです。
検討	普段から相談という選択肢がない	私も他人に相談できない人でした。ぜひ、選択肢として加えて下さい
	相談して良かったという経験をしたことがない	ぜひ、お試し下さい。ご自身が経験すると、他者にも経験してもらいたいと思っていただけるよう、誠意を持って対応します。
	カウンセリングは社会的に弱い立場の方や、メンタルダウンした人が行く所では？	公共機関はセーフティネット的役割が強いと思いますが、転職が当たり前になった今、対象者は拡大しています。
	転職相談はハイキャリアの人が行く所では？	CM等の影響でハイクラス転職の話が目立ちますが、ミドルシニアにはキャリアアドバイザーが付かない場合も多いようです。ぜひ社外カウンセラーをご利用下さい。
時間・回数	忙しくて時間が取れない	リモートカウンセリングですので平日夜間～22:00まで対応します。場合により土日も対応可です。1回1時間を基本としますが最短30分とし、15分単位で対応します。
	1回だけで終わるのか？ 回数掛かるのか？	初回の無料面談をさせていただいた後、続けるか否か相談させていただきます。無理に継続いただくことは致しません。
相談内容	キャリアは何をしてくれるの？ 答えを提示してくれるのか？ 業界のことを知らない人に解決できるのか？	情報提供などのコンサルティングも行いますが、まずは、その背景にあるお悩みを聴かせていただきます。 貴殿の業界のことを深く知っているからこそアドバイスできることもあり。全く知らないからこそ、よい気付きを得ていただくこともあります。私は元技術者ですので、業種は違えど技術系職場には通じております。
	問題を解決したい訳ではない	何か具体的な解決を望む方もいれば、望まない方もおられます。面談は、それに合わせて進めさせていただきます。
	キャリアは会社都合で決まるから、 解決策などない	私も前職ではそのような経験をしました。しかし、どうにかしたいというのが人間です。一緒に打開策を探しましょう。
	腹落ちしたいとは思っていない	腹落ちしたいのだが、モヤモヤしている…となったら、お声かけ下さい。
	職業的キャリアに多くを求めない	職業的キャリアはライフキャリアの一部です。お仕事以外のこともご相談下さい。
	悩みを上手く説明できない	悩みを上手く説明できるなら、既に解決していると思います。一緒に悩みの正体を見つけましょう。
	自分の悩みは特別で、解決できない	相談者のお悩みは千差万別であり、一般解などありません。それを前提にお話しを聴かせていただきます。
	上司に相談したがダメだった	上司とのキャリア面談では、お話しできないこと、解決できないことはたくさんあると思います。社外カウンセラーをご利用下さい。
	定年が目前に迫り、相談しても仕方ない	定年後のセカンドキャリアやライフキャリアについて相談したいという方もたくさんおられます。仕事に限らず、お話しお聞かせ下さい。
	転職は希望していない	直ぐに転職を希望される方は、ハローワークや転職エージェントを利用されますよね。転職を希望されない方や、まだ具体的でない方こそ、社外のキャリアコンサルタントにお話し下さい。
	転職・異動などのリスクを取りたくない	現職場で上手くやっていくための方法について、相談しましょう。
	キャリアの悩みじゃないし…	転職・異動・昇進…といった問題だけがキャリアではありません。職場の人間関係やお仕事以外の事についても、ぜひお話し下さい。
	皆さんは、何をどう相談しているの？	他の方の相談内容については、守秘義務がありますので、一切公開出来ません。面談数が増え、ご本人のご了解が得られた場合、「利用者の声」としてお伝えできればと思います。
	相談するということ	キャリアについて他人から言われたくない
他人に知られるのは恥ずかしい		貴方の会社の方やご家族にも、知られることはありません。心を開いてお話し下さい。
自分でも分からないのに他人に分かるはずない		私もそのように思います。貴方が分かるように、お手伝いします。
他人に頼るのは良くないのでは？		他人の意見も聞いてみよう…となってから、お声がけ下さい。
どうせ何も成果は得られない		カウンセリングを通じて、自ら気付いてもらうことが成果となります。